



RENCONTRE SANTÉ

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



➤ AIDANTS, VOTRE SANTE PARLONS-EN !

THEATRE-DEBAT

Ouvert à tous

Vendredi
30 octobre 2026



13H30-16H30

Accueil à partir de 13h



CAUDEBEC LES ELBEUF

Espace Bourvil

Place Hector Suchetet



- **Théâtre-débat** animé par la troupe de théâtre Papillon Noir en présence d'un psychologue
- **Forum des ressources locales**

Temps fort suivi d'un cycle de 4 ateliers réservés aux aidants

[\(Informations au verso\)](#)

**INSCRIPTION
GRATUITE**



Nos partenaires



➤ **Auprès de Caroline CRESPIN**

02 31 94 96 96

caroline.crespin@normandie.mutualite.fr



#Rencontresanté



CLIC-repèr'âge

RENCONTRE SANTÉ

CYCLE DE 4 ATELIERS



➤ **Réservés aux proches aidants**

Nombre de places limité !

**Les vendredis
après-midi**



DU 13/11 AU 04/12

14H-16H



TERRITOIRE ELBEUVIEN

Adresses précises mentionnées au moment de l'inscription



- **13/11** : café des aidants (psychologue)
- **20/11** : soin des mains (socio-esthéticienne)
- **27/11** : douleurs articulaires (MSS Elbeuf)
- **04/12** : sophrologie (sophrologue)

Lieux et adresses des ateliers à venir

**INSCRIPTION
GRATUITE**

📌 **Nos partenaires**



Commune d'Orival



Commune de



➤ **Auprès de Caroline CRESPIN**
02 31 94 96 96
caroline.crespin@normandie.mutualite.fr



#Rencontresanté

